

Sporting Grote Heide Opleiding Handboek



2025-2026

Sporting Grote Heide – Dé club waar opleiden, plezier en vriendschap hand in hand gaan

www.sportinggroteheide.be



Welkom op Sporting Grote Heide

Beste ouders / verzorgers,

Namens Sporting Grote Heide heten we jullie weer van harte welkom voor een sportief seizoen. Als club hebben we het afgelopen jaar grote stappen gezet. En dit wordt duidelijk opgemerkt. Kende we vorig jaar al een relatief grote groei, dit seizoen overtreft alle voorgaande jaren met maar liefst 25% nieuwe leden!

Vanaf dit seizoen zetten we wederom grote stappen door bijvoorbeeld de introductie van de Coerver opleidingsmethode, de implementatie van Twizzit als clubmanagementsysteem en de aanschaf van nieuwe trainingsmaterialen.

Stap voor stap gaan we van Sporting Grote Heide de beste opleidingsclub van Pelt maken. En daarvoor hebben we jullie hulp nodig. Afgelopen seizoen merkte ik al het enthousiasme van vele ouders. Een positieve vibe. En heel belangrijk: open communicatie.

Zal alles goed gaan dit jaar? Nee. Maar door de zaken te benoemen en ons van feedback te voorzien kunnen we continu verbeteren. En ons uiteindelijke doel behalen.

Want ik ben ervan overtuigd dat jullie kinderen, met de juiste (technische) opleiding, hun leven lang plezier zullen hebben in deze prachtige sport.

Met sportieve groet,



Karel Geenen
TVJO Sporting Grote Heide



Visie, Missie & Doel





Onze Visie

Een gestructureerd opleidingsplan met de focus op techniek zorgt voor technisch vaardige voetballers. Hierdoor ervaren ze meer spelplezier en halen ze het maximale uit hun voetbalcarrière, ongeacht het niveau.

Onze missie

Onze missie is om een veilige leeromgeving te bieden voor jongens en meisjes die technisch vaardige spelers willen worden binnen een sociale en inclusieve voetbalvereniging.

Doel

In 2035 bestaat minstens 70% van de eerste ploeg uit eigen opgeleide spelers.



Onze opleidingsfilosofie

Bij Sporting Grote Heide geloven we sterk in het technisch opleiding van onze spelers. Techniek is de absolute basis van voetbal en het zorgt ervoor dat ze meer spelplezier gaan ervaren.

Ontwikkelen van spelers met skills, vertrouwen en creativiteit

- De trainer als leraar. De spelers zijn de beslissingsmakers.

Stap voor stap leren

- Net als op school, eerst de cijfers leren, dan pas leren rekenen.
- Eerst de basistechniek, tactiek is op jongere leeftijd onderschikt.

Profiteren van de "gouden jaren"

- Tussen 6-12 jaar zijn de gouden jaren om techniek aan te leren, daarna wordt dit steeds lastiger.

Fun en competitie tijdens trainingen

- Een combinatie van een positieve omgeving en uitdagende trainingen zorgt voor interne motivatie en effectief leren.

Persoonlijk succes boven winnen van wedstrijden

- Het winnen van wedstrijden is onderschikt aan de persoonlijke ontwikkeling.
- Liever 15 mislukte acties en 10-0 verliezen dan 10-0 winnen puur op tactiek of kracht

Sportiviteit en kameraadschap

- Het opleiden van sportieve spelers met een sterk karakter, sterke waarden en normen en teamgenoten die voor elkaar door het vuur gaan.



Coerver Leerplan & Leermethode

Coerver's piramide van spelersontwikkeling



BALL MASTERY. Het fundament. Het balgevoel, controle en vertrouwen die elk ander deel van de piramide beïnvloeden.

RECEIVING & PASSING. De teamwork skills. Zonder teamwork is beter worden onmogelijk.

1v1 MOVES. Individuele skills om ruimte te maken om te passen, te lopen of te schieten.

SPEED. Mentale en fysieke snelheid met en zonder bal.

FINISHING. Scoringskills dichtbij het doel. Focus, timing, lef en concentratie.

GROUP PLAY. Alles samenbrengen. Verdedigen als team. Snelle uitbraken. Combinatiespel.

Elke training is opgebouwd uit vaste blokken:

1.

Warmup

Ball mastery & fun games

2.

Speed

Met en zonder bal

3.

Moves

Aanval /
verdedigen 1vs1 /
2vs2

4.

Group Play

Passen &
aannemen.
Afwerken

5.

Small Sided Games

Vrij en met regels

6.

Huiswerk

Ball mastery



Uitwerking per lichting



U6 – 2vs2

Spelregels

2V2		CATEGORIE U6	SPEELTIJD  Maximum 6 wedstrijdje van 2 x 3'	TERREIN  12,5m X 18m	DOELEN  1,5m x 3m verdedigd door een keeper in doelzone 1/3 terrein
KOPPEN  Koppen niet toegestaan	BAL  Maat 3	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Iedereen voetbalt (geen wachtende spelers)	BUITENSPEL  Geen buitenspel	
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP DOELPUNT  Indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks Indribbelen 3m afstand	HOEKSCHOP  Geen hoekschop	ZIJLIJN  Indribbelen 3m afstand	
COACHING  1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	START WEDSTRIJD  Indribbelen aan eigen doellijn	GELE/RODE KAARTEN  Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten	
Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.					

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijk dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober	November	December
# 001 Sole Taps	# 002 Shuffles	# 003 Shuffle Stop	# 004 Take Stops

Januari	Februari	Maart	April
# 004 Take Stops	# 028 Scissors	# 001 Inside Cut	Herhaal alles



U7 – 3vs3

Spelregels

3V3

CATEGORIE
U7

SPEELTIJD

 Maximum 4 wedstrijdjjes
van 2 x 5'

TERREIN

 15m X 25m

DOELEN

 1,5m x 3m
verdedigd door een keeper
in doelzone 1/3 terrein

KOPPEN

 Koppen niet toegestaan

BAL

 Maat 3

RANGSCHIKKING

 Geen rangschikking

VERVANGINGEN

 Iedereen voetbalt
(geen wachtende spelers)

BUITENSPEL

 Geen buitenspel

STRAFSCHOP

 Geen strafschop

**DOELTRAP
DOELPUNT**

 Intrappen of indribbelen
Tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP

 Altijd onrechtstreeks
Intrappen of indribbelen
3m afstand

HOEKSCHOP

 Geen hoekschop

ZIJLIJN

 Intrappen of indribbelen
3m afstand

COACHING

 1. Individueel & positief
aanmoedigen van elke speler
2. Laat spelers zelf ontdekken

START WEDSTRIJD

 Aftrap centraal
Intrappen of indribbelen

GELE/RODE KAARTEN

 Geen gele/rode kaarten

FAIRPLAY

 High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL

 Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober	November	December
# 005 Shuffle Stop Take	# 004 Drag Back	# 006 Shuffle Take	# 007 Shuffle Stop Slide

Januari	Februari	Maart	April
# 008 Slides	# 029 Side Step	# 009 Roll Up Inside	# 010 Roll Up Outside



U8 – 5vs5

Spelregels

5V5

CATEGORIE
U8 - U9
F U10 - U13

SPEELTIJD

 4 x 15'

TERREIN

 25m x 35m

DOELEN

 2m x 5m
 Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter

KOPPEN

 Koppen niet toegestaan
 F U10 - U13: wel toegestaan

BAL

 Maat 3
 F U10 - U13: maat 4

RANGSCHIKKING

 Geen rangschikking

VERVANGINGEN

 Doorlopende wissels
 (Iedereen "start" en speelt evenveel)

BUITENSPEL

 Geen buitenspel

STRAFSCHOP

 Geen strafschop

DOELTRAP

 Intrappen of indribbelen binnen doelzone & tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP

 Altijd onrechtstreeks
 8m afstand

HOEKSCHOP

 Van toepassing
 8m afstand

ZIJLIJN

 Intrappen of indribbelen
 3m afstand

COACHING

 1. Positief coachen (na de actie)
 2. Individueel aanmoedigen & coachen in functie van de basics

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT

 Aftrap centraal
 Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN

 Van toepassing
 Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY

 High 5 voor en na de wedstrijd

SCHOEISEL

 Geen aluminium noppen toegelaten

Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober	November		December
# 011 Heel Toe Rolls	# 002 Outside Cut	# 012 Inside Outside Rolls	# 013 Roll Overs	# 030 Step Over

Januari	Februari		Maart	April
# 014 Inside Outside Roll Overs	# 003 Step On	# 015 Shuffle Roll Over	# 006 Step Around	# 032 Drag Push



U9 – 5vs5

Spelregels

5V5		CATEGORIE U8 - U9 FU10 - U13	SPEELTIJD  4 x 15'	TERREIN  25m x 35m	DOELEN  2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter
KOPPEN  Koppen niet toegestaan FU10 - U13: wel toegestaan	BAL  Maat 3 FU10 - U13: maat 4	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL  Geen buitenspel	
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP  Intrappen of indribbelen binnen doelzone & tegenstander buiten doelzone	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP  Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN  Intrappen of indribbelen 3m afstand	
COACHING  1. Positief coachen (na de actie) 2. Individueel aanmoedigen & coachen in functie van de basics	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT  Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY  High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten	
Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.					

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober		November		December
# 016 Take Stop Scissor	# 008 Dribble Cut	# 017 Take Scissors	# 017 Pull Push	# 018 Take Stop Step Over	# 019 Take Stepover

Januari	Februari	Maart	April
# 035 Double Side Step	# 036 Double Step Over	# 020 Take Stop Lunge	# 037 Double Scissors



U10 – 8vs8

Spelregels

8V8			CATEGORIE U10 - U13		SPEELTIJD U10-U11: 4 x 15' U12-U13: 4 x 20'	TERREIN U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m
DOELEN 2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter	BAL Maat 4	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL Geen buitenspel		
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Inworp		
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Afrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten		

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichten en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober		November	December
# 022 Dribble Cut Single Foot	# 007 Slap Cut	# 023 Dribble Cut Both Feet	# 016 Sole Stop Start	# 026 Inside Outside Roll Up Pull Across

Januari	Februari	Maart	April
# 039 Scissor Step Over	# 024 Shuffle Roll Overs	# 025 Outside Roll Up Pull Across	# 018 Step Kick



U11 – 8vs8

Spelregels

8V8

CATEGORIE
U10 - U13

SPEELTIJD

 U10-U11: 4 x 15'
 U12-U13: 4 x 20'

TERREIN

 U10-U11: 30/35m x 40/50m
 U12-U13: 40/45m x 50/60m

DOELEN

 2m x 5m
 Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter

BAL

 Maat 4

RANGSCHIKKING

 Geen rangschikking

VERVANGINGEN

 Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)

BUITENSPEL

 Geen buitenspel

STRAFSCHOP

 Geen strafschop

DOELTRAP

 Intrappen

VRIJE TRAP

 Altijd onrechtstreeks 8m afstand

HOEKSCHOP

 Van toepassing 8m afstand

ZIJLIJN

 Inworp

COACHING

 1. Individueel positief coachen in functie van de basics
 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT

 Aftrap centraal Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN

 Van toepassing Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY

 High 5 voor en na de wedstrijd

SCHOEISEL

 Geen aluminium noppen toegelaten

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober		November		December
# 027 Shuffle Stop Take Stop Skip	# 005 Chop	# 019 360 Step Around	# 028 Shuffle Stop Skip	# 034 Drag Scissors	# 009 Inside Twist Off

Januari	Februari		Maart	April
# 020 Fake Shimmy	# 040 Hop	# 022 Dual Cut	# 010 Outside Twist	# 044 Slap Step Over



U12 – 8vs8

Spelregels

8V8			CATEGORIE U10 - U13		SPEELTIJD U10-U11: 4 x 15' U12-U13: 4 x 20'	TERREIN U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m
DOELEN 2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter	BAL Maat 4	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL Geen buitenspel		
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Inworp		
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten		

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober	November	December
# 029 Stop Skip Behind Dribble Cut	# 011 Hook Turn	# 023 Full Pull Spin	# 045 V-Drag Push

Januari	Februari	Maart	April
# 024 Double Touch	# 012 U Turn	# 025 U Turn Step Over	# 046 Drag Whip



U13 – 8vs8

Spelregels

8V8

CATEGORIE
U10 - U13

SPEELTIJD U10-U11: 4 x 15' U12-U13: 4 x 20'		TERREIN U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m		
DOELEN 2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter	BAL Maat 4	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Inworp
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Afrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten

Coerver bewegingen leerplan

Het is belangrijke dat deze bewegingen thuis worden geoefend. Idealiter 5 minuten per dag. Probeer ervoor te zorgen dat je kind de leerstof onder de knie heeft.

Tip: kijk ook naar de planning voor de voorgaande lichtingen en probeer die bewegingen in dezelfde maand ook te herhalen.

Ball Mastery	Richtingsverandering	Stop / Start	Schijnbeweging
--------------	----------------------	--------------	----------------

September	Oktober		November	December
# 030 Attacking V Pull Push Outside	# 000 Reverse Cut	# 026 Heel Tap	# 033 Push Whip	# 013 Slap Pull Behind

Januari	Februari	Maart	April
# 041 Step Over Scissors	# 027 Fake U Turn	# 014 Half Pull Spin	# 043 V-Behind



Coerver = meerjarenplan

Coerver is een opbouwende methode, waarbij er steeds een stapje verder wordt gegaan. Dit betekent dat bij de introductie van een dergelijk systeem er altijd lichten zijn die halverwege instappen.

Het is voor de trainers van die lichten dan ook lastig om zomaar een beweging aan te leren, terwijl ze de basis niet hebben gehad. Concreet betekent dit dat de lichten U6, U7 en U8 exact het plan zullen volgen.

De latere lichten gaan we zo goed als mogelijk de bewegingen aanleren, maar zij missen in principe dus wel de basis van Coerver.

Wil je toch dat je kind profiteert van het Coerver systeem? Dan is het heel belangrijk dat je ze de leerstof ook thuis aanbiedt en laat zien. Er staan overal video's bij, en de kinderen nemen dat vaak makkelijk over. Ze zijn het over het algemeen wel gewend om naar een scherm te kijken.

Advies is om de kinderen de video's van de eerdere lichten ook eens te laten zien en na te laten doen. Op deze manier kunnen ze vrij snel "bij zijn" en profiteren van de Coerver Methode.



Regels en afspraken



We willen het aantal regels en afspraken zo beperkt mogelijk houden, maar willen jullie met klem vragen om de onderstaande regels en afspraken na te leven. Dit zorgt voor structuur en een veilige leeromgeving voor jullie kinderen.

Regels rond trainingen

- De speler moet de voetbalkleren al aan hebben en zijn of haar bal meenemen. Dat betekent voetbalschoenen en goede scheenbeschermers (**verplicht**, anders niet trainen). Voor en na trainingen komen we niet samen in de kleedkamers en wordt er dus ook nog niet gedoucht tm. U13.
- Gelieve zeker 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn.
- Neem een drinkbus met water mee. Geen AA, Extran of andere suikerhoudende dranken. Suikerhoudende dranken zorgen voor een afname van de concentratie en hebben bij een training geen effect. Daarnaast voorkomen we zo ook dat de ene AA bij heeft, en dat de ander dit niet mag/kan enz. Medische uitzonderingen mogelijk.
- Tijdens trainingen hebben we liever dat ouders zich zo min mogelijk laten horen, zodat de speler niet afgeleid wordt. Aanmoedigen mag natuurlijk, maar graag op een positieve manier. Uiteraard begrijpen we dat het spannend kan zijn, dus de eerste trainingen mogen jullie zeker aan de kant blijven staan.
- Indien je kind niet aanwezig kan zijn op de training, gelieve dit tijdig via Twizzit te laten weten en uiterlijk 48 uur voor trainingen. Wij kunnen dan rekening houden met de trainingsvormen die we op voorhand plannen, waarbij we rekening houden met het aantal kinderen.
- Na de training ruimen we gezamenlijk op, zoeken we ieders bal en geven de spelers de trainer een high-five of hand.
- Er mag niet aan de goalen (gevaarlijk) of netten worden gehangen!



Regels rond wedstrijden

- De tijdstippen waarop jullie waar verwacht worden staan in Twizzit. Let op, klik op het agenda-item om de verzameltijd te zien. Aan- en afmelden dient tijdig te gebeuren: minstens 1 week van te voren. Uitzonderingen daargelaten.
- Er gaan geen ouders mee de kleedkamer in vanaf de U10. De wedstrijdkleding kan thuis al worden aangetrokken.
- Douchen na de wedstrijden is verplicht, voor iedereen. We maken hier **geen uitzonderingen** omdat het samen afsluiten van een wedstrijd ook bij de ontwikkeling en het groepsgevoel hoort. Het is en blijft een teamsport.
- Na de wedstrijd komen we verplicht allemaal nog even samen in de kantine. Probeer dit als ouders ook te stimuleren. Het is bijvoorbeeld leuk om een beurtrol te maken waarbij je om de beurt een versnapering voorziet. Probeer hier gezonde keuzes te maken, liever wat fruit dan een zakje chips bijvoorbeeld.
- Tijdens de wedstrijden wordt er niet gecoacht door ouders! Dus geen "pass", "schiet" enz. roepen. Dit is verwarrend voor de speler en wij willen ze graag laten ontdekken wat er gebeurt als ze zelf keuzes maken. Maar: positief aanmoedigen mag/moet uiteraard wel! Wat het resultaat ook is van de beslissing die ze zelf hebben genomen: moedig ze aan. Moedig niet enkel je eigen kind aan: ook de teamgenoten en de tegenstanders.

Meenemen in de voetbaltas of al aanhebben:

- Voetbalschoenen
- Scheenlappen
- Douchegerief + zuivere kleding voor na de wedstrijd
- Drinkbus met water (ook hier enkel water)

Uitzonderingen

Het staat de trainers vrij om bepaalde uitzonderingen te maken op de bovenstaande regels over bijvoorbeeld het wel of niet al aangekleed naar de kleedkamer komen tijdens wedstrijden etc.

In het beginsel gelden voor iedereen de bovenstaande regels, tenzij jouw trainer dat graag op een andere manier ziet, in dit geval zal dit vanuit de trainers worden gecommuniceerd.



Overige zaken



Twizzit & Communicatie

- Alle algemene communicatie zal verlopen via Twizzit. Via Twizzit kun je de trainers ook contacteren indien nodig.
- Het staat de trainers vrij om nog gebruik te maken van Whatsapp. De regels over wat de trainer via Twizzit communiceert en wat via Whatsapp zal door de trainer worden meegedeeld.
- De trainers hebben ieder zelf bepaald hoe ze met de aan- en afmeldingen werken. De ene heeft de spelers standaard op aanwezig gezet waarbij men proactief moet afmelden, de ander visa versa. Los van de keuze van de trainer dienen trainingen 48 uur van te voren aan/afgemeld te worden en wedstrijden 1 week. Onvoorziene omstandigheden daargelaten. Als trainers willen we jullie vragen om hier heel strikt mee om te gaan. Het scheelt ons namelijk veel werk en vergroot de kans dat we tijdig een eventuele vervanger kunnen vinden.

Kantinehulp

Telkens wanneer wij thuis spelen zal dit met meerdere ploegen zijn (zaterdag- en zondagochtend). Om iedereen van een drankje te kunnen voorzien hebben we uiteraard ook kantinehulp nodig. In principe verwachten wij van elke ouder dat ze 1x per jaar ons hiermee uit de brand helpen. Velen handen maken licht werk.

Deze shiften staan vanaf nu in Twizzit. Per dagdeel hebben we telkens 3 personen nodig. Wanneer je vanaf heden naar Twizzit gaat kun je rechtsboven naar Beschikbare taken gaan en zie je daar welke er open staan. Je kunt bij taken filteren kiezen voor het team waar je kind in speelt maar in principe zie je alleen de taken voor de dag waar je kind ook zelf speelt.



API

Vanaf het seizoen 2023-2024 is elke sportclub verplicht om een Aanspreekpersoon Integriteit (API) aan te stellen. Deze persoon is het centrale aanspreekpunt binnen de club voor vragen en meldingen met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag, veiligheid en integriteit. Bij Sporting Grote Heide zetten we ons volledig in om een veilige en inclusieve sportomgeving te waarborgen.

Naam van de Club-API: **Esther Denkers**

E-mailadres: sportinggroteheide.api@gmail.com

Voor wie is de Club-API er?

De Club-API is er voor iedereen binnen Sporting Grote Heide. Dit omvat:

- Spelers en speelsters, voor persoonlijke zorgen of meldingen van ongewenst gedrag.
- Ouders en familieleden, voor vragen over de veiligheid van hun kinderen binnen de club.
- Trainers en teambegeleiders, om advies te krijgen over het omgaan met gevoelige situaties.
- Bestuursleden en vrijwilligers, voor ondersteuning bij het naleven van de clubwaarden en het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

Door grensoverschrijdend gedrag vroegtijdig te melden, kan de club adequaat ingrijpen en passende oplossingen vinden. De Club-API zorgt ervoor dat elke melding serieus wordt genomen en op een respectvolle en vertrouwelijke manier wordt behandeld.

Tenslotte

Mijn doel met de jeugdwerking heb ik eerder al vermeld en ik ben er ook van overtuigd dat als we de juiste stappen zetten we dit doel gaan behalen.

Maar we kunnen dit niet alleen. Ik wil een open cultuur binnen de club creëren, en daarvoor is het belangrijk dat je bij de minste vragen, kritiek of feedback dit mij laat weten. Alleen dan kunnen we er iets aan veranderen.

Het risico bij een relatief kleine en hechte club is dat er al snel allerlei verhalen en geruchten de ronde gaan doen. Zeker "negatieve" feedback wordt meestal graag gedeeld. Ik zou dat graag willen doorbreken. Want om onze doelen te behalen, en jullie kind van de beste opleiding te voorzien is het belangrijk dat alle neuzen dezelfde kant op staan.

Laten we feedback dus vooral intern binnen onze club houden: ik ben altijd bereikbaar via Twizzit of telefonisch/Whatsapp op +32 496 288 590. Ergens niet tevreden over of zie je verbeterkansen: laat het me weten!

Tenslotte: ik heb al enkele positieve signalen ontvangen van buiten onze club over onze nieuwe jeugdwerking. Aan jullie dus ook de vraag om ons positieve verhaal met zoveel mogelijk mensen te delen. Waarvoor dank!